

Norsk Atferdsanalytisk Forening, lokallag Glåmdal og Nes, inviterer til seminaret:



Behandling av angst (fobier, tvangslidelse og annet) hos personer med utviklingshemning/autisme

Angst er en grunnleggende og naturlig menneskelig reaksjon som selvfølgelig også forekommer hos personer med utviklingshemning/autisme. Den kan ta overhånd, og bli sterkt problematisk. Angst kan arte seg på mange måter, som fobier, tvangslidelse, generalisert angst og panikk. Angst hos personer i disse gruppene har nok for ofte blitt oppfattet som en side ved utviklingshemningen/autismen, og litt tatt lite alvorlig. Hvordan man observerer, og tolker observasjoner, er derfor viktig. Behandling av angst dreier seg mye om eksponering for det personen har angst for, med tanke på tilvenning. Angstbehandling skjer derfor mye i «det virkelige miljøet», assistert av andre. Angstbehandling er derfor egnet for miljøbehandling ved hjelp av atferdsanalytiske metoder. Seminaret går gjennom hvordan angst kan kartlegges, diagnostiseres og behandles, med mange praktiske eksempler.

Seminaret avholdes 23. november, 2017, på Kulturhuset Skogtun, Konows veg 12, 2100 Skarnes

Program for dagen:

0900– 0930: **Registrering og kaffe**

0930–1015: **Innledning: «Angst, utviklingshemning og utviklingsforstyrrelser»** Børge Holden, Sjefpsykolog, Sykehuset innlandet, avdeling for voksenhabilitering.

1030– 1115: **«Behandling av sterk nekting hos ung gutt med Asperger og angst».** Kai-Ove Ottersen og Ulf Larsen, Lørenskog kommune.

1130– 1215: **«Behandling av angstproblematikk hos ung mann med lett utviklingshemning».** Marius Bakken, Sykehuset innlandet, avdeling for voksenhabilitering.

1215– 1300: **Lunsj**

1315– 1400: **«Forståelse og behandling av sammensatt angst hos mann med alvorlig utviklingshemning».** Børge Holden,

Sjefpsykolog, Sykehuset innlandet, avdeling for voksenhabilitering.

1415– 1500: **«Systematisk desensitivisering ved sprøyteskrek, med elementer av tvang, for en gutt med moderat utviklingshemning og Downs syndrom».** Bjørn Andre Torve, Sykehuset innlandet, avdeling for voksenhabilitering.

Kl. 1500– 1515: **Spørsmål og diskusjon**

Seminaret koster 600,- (400,- for studenter). Prisen inkluderer kaffe/te og enkel lunsj. Registrering fra kl 09.00. Seminaret varer fra kl. 09:30 til 15:15. **Bindende påmelding via e-post: glomdal.nes@atferd.no.** Oppgi deltaker sitt navn, faktura informasjon og adresse. Ved påmelding av flere, må alle navn oppgis. Kontant betaling aksepteres. **Påmelding innen 16. november.** Ved spørsmål ta kontakt på e-post eller på tlf.: 957 47 805. Besøk gjerne facebookside til lokallaget eller på www.glomdal.atferd.no